

## 5 - Sicurezza

"Com'io divenni allor gelato e fioco,  
nol dimandar, lettor, ch' i' non lo scrivo,  
però ch'ogni parlar sarebbe poco."  
(Inf. XXXIV; 22-24)

Problema: Pericolo di morte

Parola chiave: Pericolo / Salvezza

Sentirsi forte come un leone.

Immaginate di camminare tranquilli sul ciglio di una strada di campagna quando un'auto sbanda venendo dritta verso di voi. La sensazione immediata che provate è di panico completo, così grande da togliere il respiro, vi sentite completamente indifesi e in pericolo di vita. Oltre allo shock, vivere continuamente in percezione di pericolo, porta a sviluppare diversi squilibri nel ritmo della respirazione, ma non solo. Questo rimedio è una guida che ci aiuta a rafforzare il senso di protezione e a scacciare i fantasmi della paura.

La continua percezione di un pericolo inevitabile porta a sentirsi perseguitati e ci fa sentire impotenti a difendere noi stessi e i nostri cari. Ciò conduce ad una forte svalutazione emozionale che si manifesta con un'aumentata sensibilità ed emotività.

Altre manifestazioni correlate a questo conflitto sono la perdita di controllo, pensieri claustrofobici, senso di soffocamento, ipocondria, ma anche attacchi di panico, passività profonda, svenimenti.

Organi e tessuti coinvolti nel problema

Bronchi, archi bronchiali, mucose bronchiali, polmoni, occhi (retina e corpo vitreo), laringe, corde vocali, mucosa nasale, pericardio, peritoneo, pleura, cuore.

Rimedio a base di:

Aglio

Azioni sul piano fisico

Batteriostatico, battericida, antisettico del tubo gastro-enterico e polmonare, ipotensivo, diuretico, antisclerotico, fluidificante sanguigno, vermifugo, stimolatore generale, espettorante fluidificante dell'espettorato, riequilibratore ghiandolare, antispasmodico.

Indicazioni

Coadiuvante in caso di: profilassi e cura delle malattie infettive, diarree e dissenterie, affezioni polmonari, bronchiti croniche, influenza e raffreddore, asma ed enfisema, pertosse, astenia e debolezza generale, spasmi intestinali, atonia digestiva, ipertensione arteriosa, affaticamento cardiaco, spasmi vascolari, disturbi circolatori, irregolarità ghiandolari, senescenza, pletora, ipercoagulabilità sanguigna, parassiti intestinali.

Riequilibrio sul piano energetico

Presenza vitale, aumento delle difese, protezione da presenze ostili, allontanamento della minaccia, pensieri rivolti alla vita, coraggio, riparazione da traumi, respiro vitale, liberarsi dalla paura del sentirsi preda, chiarezza.

Ingredienti

Aglio (fiore, bulbi).

Descrizione botanica e habitat

Aglio: Pianta bulbosa, perenne, originaria dell'oriente (Asia centrale, India), coltivata in tutto il mondo a scopo culinario. Il fusto eretto alto circa 70 cm ha foglie piatte, il fiore è raccolto in infiorescenza ad ombrella con fiori esagonali, bianchiriosati, peduncolati e lunghi. Il frutto è un achenio tubuloso. La parte usata è il bulbo formato da spicchi e raccolto in estate.

Modo d'uso

Adulti: da 10 a 30 gocce al giorno prima dei pasti

Bambini: da 5 a 10 gocce al giorno prima di pranzo